

	consommation) sur le mur de chaque chambre pour guider les évaluateurs.		2 repas/jour pendant 3 jours consécutifs. La diététiste vérifie aussi le dossier de l'apport alimentaire.
--	-------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Surveillance du poids corporel

La surveillance du poids nécessite de peser les patients et de faire des suivis régulièrement pendant toute la durée de leur séjour à l'hôpital. Ces statistiques essentielles sont nécessaires pour que les médecins, diététistes, pharmaciens, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, physiothérapeutes et infirmières puissent prendre des décisions appropriées au sujet des diverses modalités de traitement. La pesée hebdomadaire devrait faire partie des soins habituels pour tous les patients hospitalisés.

Comment implanter la pesée régulière des patients durant leur hospitalisation?

« Pour être honnête, au début, on se sentait un peu dépassés [par le fait de devoir peser les patients toutes les semaines]. Mais maintenant, je pense que ça commence à aller mieux. »

- Un participant au groupe de discussion

La pesée des patients à l'admission puis à intervalles réguliers pendant toute la durée de l'hospitalisation est une pratique de soins standard. Si la pesée à l'admission n'est pas déjà une pratique établie, commencez par sensibiliser le personnel à l'importance de cette statistique objective pour les soins et le rétablissement du patient. Il peut être difficile d'obtenir que le poids soit

mesuré régulièrement durant l'hospitalisation, et le personnel y opposera sans doute une certaine résistance au départ. Toutefois, après un certain temps, la plupart des employés reconnaissent que ce n'est pas très long et que c'est relativement facile à faire. Il est important d'insister sur l'utilité des mesures du poids pour un bon nombre des professionnels de la santé qui prodiguent des soins aux patients. Il est également important de disposer de l'équipement adéquat (p. ex., chaise de pesée). Intégrer la pesée dans les soins de routine, par exemple en instaurant une « journée de la pesée » pour tous les patients de l'unité ou en organisant une compétition amicale, est important pour que la pratique perdure.