

## Pratiques de soins spécialisés

Les diététistes en milieu hospitalier constituent une ressource spécialisée et sont les mieux placées pour offrir des soins spécialisés. Ces soins sont prodigués à des patients présentant une grande variété d'affections et, dans les cas de malnutrition, sont particulièrement appropriés pour les patients ayant reçu un diagnostic de malnutrition grave (ÉGS C). Chez certains patients présentant une malnutrition légère ou modérée (ÉGS B), des soins nutritionnels spécialisés peuvent s'avérer nécessaires, et les cliniciens qui effectuent l'ÉGS sont encouragés à se fier à leur jugement clinique dans de telles situations.

La démarche INPAC prévoit une évaluation complète par la diététiste pour les patients de classe C ayant besoin de soins nutritionnels spécialisés. Cette évaluation doit être effectuée dans les 24 heures suivant l'ÉGS. Elle doit être plus poussée que l'ÉGS, pour permettre de comprendre ce qui cause la malnutrition (p. ex., déficit en micronutriments, inflammation ou pathologies comme une dysphagie). Le traitement est typiquement spécialisé et requiert un plan de soins nutritionnels personnalisé.

*« Les patients qui ont obtenu C à l'ÉGS sont ceux à qui on accorde le plus d'attention et qui demandent peut-être le plus de mon temps, mais de toute façon, je n'aurais pas pu faire le tri et tous les distinguer des autres patients. J'aurais fait exactement la même chose, une évaluation complète chez chaque patient, ce qui demande du temps, du temps qui aurait pu être consacré à un patient qui aurait vraiment eu besoin de mes soins rapidement. »*

- Une diététiste