

Pratiques de soins avancés

Certains patients ont besoin de soins plus avancés que les simples soins standard pour prendre du mieux. Les patients en état de malnutrition ont besoin de stratégies leur permettant d'obtenir des aliments plus riches et faciles à tolérer, à des intervalles plus fréquents. Les pratiques de soins avancés comprennent une variété de stratégies ayant toutes pour objectif d'augmenter la « dose » de calories, de protéines et de micronutriments chez les patients malnutris, qui se sentent souvent trop malades pour manger.

De nombreux hôpitaux ont déjà en place des processus visant à favoriser un apport alimentaire riche en protéines et en calories (p. ex., régimes alimentaires prescrits, collations hypercaloriques) pour traiter la malnutrition protéino-énergétique. Envisagez de libéraliser les diètes thérapeutiques des patients malnutris pour optimiser l'apport alimentaire. L'offre de suppléments nutritionnels avec les médicaments (petites quantités de suppléments offertes par le personnel infirmier, généralement au moment de la distribution des médicaments) n'est pas une pratique courante, mais peut jouer un rôle très important dans l'amélioration de l'apport alimentaire, tout en limitant le gaspillage, qui peut survenir lorsque l'on offre de plus grandes quantités de ces produits. Il est important de noter que les systèmes ou processus d'implantation de cette pratique pourraient devoir être adaptés à chaque unité.

Chez de nombreux patients ayant obtenu un score de B à l'ÉGS, ces stratégies de soins avancés peuvent être adoptées comme traitement de première intention pour lancer le processus d'amélioration de l'état nutritionnel.

Conseils pour mettre en œuvre la distribution de suppléments nutritionnels avec les médicaments dans votre hôpital

- Apprenez de l'expérience d'autres unités ou hôpitaux de votre région qui ont déjà implanté cette pratique.
- Travaillez en collaboration avec la diététiste de l'unité, les infirmières gestionnaires/praticiennes/enseignantes et les pharmaciens pour planifier la mise en œuvre de cette pratique dans votre unité.
- N'oubliez pas de prendre le budget en considération. Envisagez d'établir des priorités et des normes dans les différentes façons d'offrir des suppléments nutritionnels oraux (p. ex., distribution avec les médicaments comme premier choix pour les patients qui ont besoin de suppléments nutritionnels, puis, si le patient n'aime pas ou ne tolère pas cette pratique, offrir les suppléments avec les collations ou les repas, etc.).
- Établissez des critères pour les indications/contre-indications et des lignes directrices pour les demandes/arrêt de la prise de suppléments, des processus pour la livraison des suppléments à l'unité, l'entreposage des produits, la conservation des produits ouverts, etc.

- Établissez un processus visant l'arrêt rapide de la prise de suppléments nutritionnels oraux avec les médicaments lorsqu'il est établi que cela n'est plus sécuritaire pour le patient, par exemple si le patient a des difficultés de déglutition et doit prendre des liquides épaissis, ou s'il refuse les suppléments nutritionnels oraux.
- Ajoutez l'offre de suppléments nutritionnels oraux avec les médicaments au registre d'administration des médicaments (RAM). Cela peut prendre du temps. Utilisez les processus déjà existants et travaillez en équipe avec le service de pharmacie, les services alimentaires et d'autres unités/membres du personnel de l'hôpital afin d'atteindre cet objectif.
- Un registre sur papier ou un « pseudo-RAM » pourrait vous être utile si vous n'arrivez pas à faire ajouter les suppléments nutritionnels au RAM électronique de l'hôpital.
- Travaillez avec les fournisseurs du produit pour établir un processus pour l'approvisionnement, en n'oubliant pas le matériel nécessaire à l'utilisation (gobelets, couvercles, réfrigérateurs, etc.). Demandez à votre fournisseur s'il peut vous fournir du matériel ou de la formation.
- Offrez de la formation sur la distribution de suppléments nutritionnels oraux avec les médicaments, sur les raisons pour lesquelles cette pratique est importante, sur le moment où y avoir recours. Offrez aussi au personnel l'occasion de goûter aux produits.
- Il pourrait être nécessaire d'adapter la formation aux besoins spécifiques de l'unité.
- Continuez de donner de la formation pendant que l'équipe s'habitue au processus. Utilisez des rappels créatifs.
- Exercez une surveillance et un suivi de l'observance et de la consommation du produit; communiquez les statistiques obtenues au personnel.
- Surveillez le gaspillage (produits ouverts/périmés); communiquez ces données au personnel. Cernez toute difficulté rencontrée lors de la distribution des produits aux patients et tentez, en équipe, de trouver des solutions à ces problèmes.
- Des systèmes de bases de données (comme CBORD) peuvent être utilisés pour la gestion des renseignements et l'impression de rapports concernant les patients recevant des suppléments nutritionnels avec leurs médicaments. Cela peut aider les diététistes à assurer un suivi rapide et aider les services alimentaires à établir et à surveiller leurs stocks de produits.

*« Les patients boivent mieux leur
supplément nutritionnel si on leur en
donne de petites quantités à la fois que si
on leur laisse toute la bouteille. »*